

Нормы и условия их выполнения по виду спорта «айкидо»

Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России» и спортивных разрядов.

МС выполняется с 18 лет, КМС – с 15 лет,

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	МС		КМС	
			М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7
1	Кихон-вадза - парный разряд	Баллы	44.5	43.5	39	39
2	Дзюи-вадза - парный разряд	Мин, с	1:06	1:11	1:15	1:20
3	Дзюи-вадза - групповой разряд	Мин, с	0:57	1:02	1:05	1:10

Иные условия	1. В спортивной дисциплине «кихон-вадза - парный разряд» баллы начисляются за технику выполнения приемов комплекса демонстрационной программы. 2. В спортивных дисциплинах «дзюи-вадза - парный разряд» и «дзюи-вадза - групповой разряд» за указанное время необходимо выполнить технический комплекс, состоящий из 20 бросков партнера. 3. Норма МС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы и г. Санкт-Петербурга. Норма МС на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы и г. Санкт-Петербурга выполняется при занятии не ниже 3 места. 4. Норма КМС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса первенства субъекта Российской Федерации среди юниоров и юниорок (16-18 лет). 7. Первенства России, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши и девушки (13-15 лет). 8. Первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши и девушки (13-15 лет), мальчики и девочки (12 лет).
--------------	---

9. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие официальные межрегиональные спортивные соревнования, являющиеся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации проводятся в возрастной группе: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши и девушки (13-15 лет).

10. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Сокращения, используемые в настоящих нормах и условиях их выполнения по виду

МС – спортивное звание «мастер спорта России»;

КМС – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

мин – минута.